Formes de précarité alimentaire à Caen Normandie Métropole, présence et hétérogénéité

Morgane ESNAULT, UMR ESO Caen.
Soazig VANNIER, Pierrick BELHACE et Manuela LAURENT, AUCAME.

Cette recherche-action, conçue par une agence d'urbanisme avec l'appui d'une équipe de chercheurs en géographie sociale, se veut comme un point d'appui pour l'engagement d'une réflexion sur les solidarités possibles entre espaces urbains, ruraux et périurbains, auprès des élus déjà engagés dans une dynamique d'action commune avec les Plans alimentaires, Climat Air Énergie et Schéma de cohérence territorial. L'objectif est de caractériser les types et degrés de vulnérabilités des territoires à la précarité alimentaire au sein d'un Projet alimentaire territorial (PAT) recouvrant une diversité de paysages territoriaux.

Contexte

La méthodologie a été élaborée en lien avec l'UMR CNRS ESO-Caen (Morgane Esnault, Maxime Marie) dans le cadre du projet Obs'alim, projet partenarial de caractérisation et développement du système alimentaire local, entre **l'AUCAME, l'Université et le pôle métropolitain Caen Normandie Métropole**, financé par le FEADER et la Région Normandie entre 2023 et 2026. La méthode se centre sur l'application locale d'Obsoalim 34 (Montpellier) en l'adaptant (étudiants, vieillissement de la population par exemple), suite au besoin des structures d'aide alimentaire exprimé au sein du PAT. L'insécurité alimentaire peut être **quantitative** (ne pas manger à sa faim) ou **qualitative** (se restreindre dans la variété des aliments consommés) (Campbell, 1991).

QUESTION

En quoi la précarité alimentaire est-elle un risque pour les populations de Caen Normandie Métropole ?

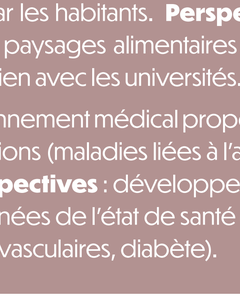
Un territoire constrasté

Revenu médian	Ménages d'une seule personne
Calvados : 22 840€ - Pays de Falaise 21 920€ + Cœur de Nacre : 25 860€	**Calvados : 32 %** - Val ès dunes : 22 % + Caen la mer : 46 %
Population de 75 ans et +	**Familles monoparentales**
Caen Normandie Métropole : 8,8 % - Val ès dunes : 6 % + Cœur de Nacre : 13 %	**Caen Normandie Métropole : 13 %** - Cingal Suisse-Normande : 11 % + Caen la mer : 19 %

Source : RP 2021, INSEE

Les Selfoods : une approche qualitative

Au sein des travaux de l'UMR-ESO Caen, en 2025 et 2026, plusieurs promotions d'étudiant(e)s de géographie ont participé à un atelier d'autoportraits alimentaires « Selfoods ».



Pendant une semaine, les étudiant(e)s devaient prendre leurs repas en photo, en indiquant le nombre de convives, et en remplissant un carnet avec la description du repas, la composition du foyer et l'équipement disponible pour cuisiner.

À la fin, les photos ont été imprimées et analysées collectivement par les étudiant(e)s participant(e)s.



Ces photos permettent d'**illustrer les consommations** alimentaires étudiantes, notamment sur **les stratégies d'adaptation à la précarité** (manger des plus petites quantités ou une variété limitée d'aliments, faire appel aux solidarités collectives ou encore recourir à l'aide alimentaire).

Méthodologie

Cette méthodologie cherche à **combiner plusieurs facteurs de risques**, qui par leur **cumul** ou leur **intensité**, laissent présumer un degré élevé de risques. L'analyse est faite à l'échelle des communes et des IRIS pour les communes les plus urbaines. Cette maille permet d'appréhender les différentes dynamiques des quartiers pour les plus grandes communes du territoire.



*CDD, Intérim, emplois aidés, stage, apprentissage.

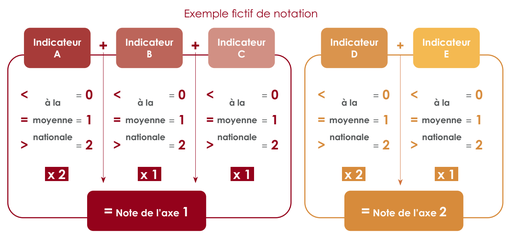
*supérette, épicerie, boulangerie, boucherie, poissonnerie et autres.

Analyse par facteur de risque

Une fois les indicateurs sélectionnés, un système de notation est défini selon des **comparaisons nationales**. Une **pondération** est appliquée à certains indicateurs dont l'incidence est plus forte sur le risque potentiel de précarité alimentaire des ménages. Une **note finale** est donc attribuée aux communes et aux IRIS du territoire par axe d'analyse. L'objectif est de disposer d'une **lecture hiérarchisée** et ainsi mesurer le degré de risques des communes et des IRIS.

Analyse multifactorielle par CAH

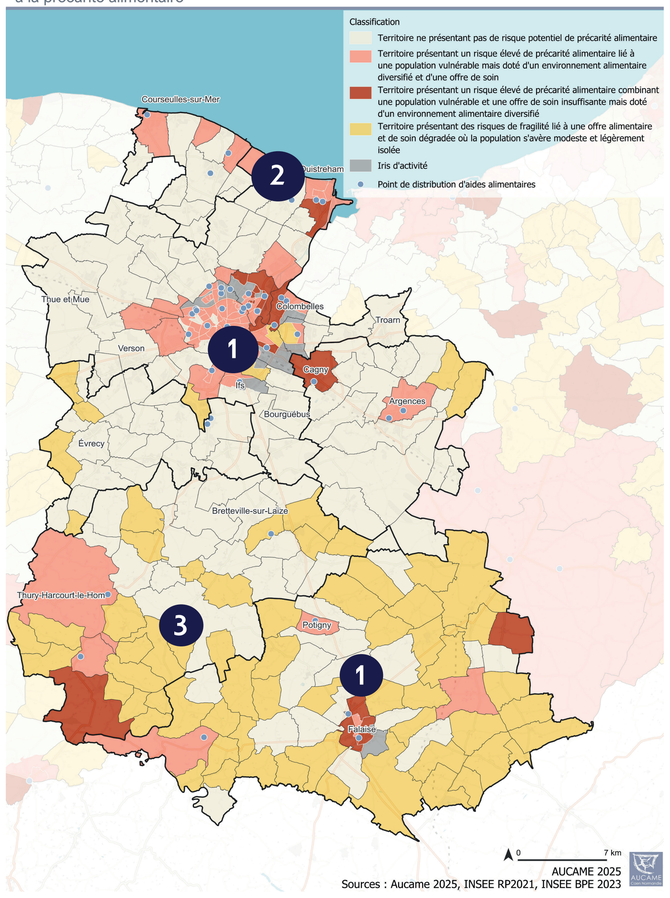
Les IRIS et communes ont été regroupés en **4 profils-types** par classification ascendante hiérarchique (CAH). Cette typologie a fait l'objet d'une cartographie **superposée aux points de distribution de l'aide alimentaire**, permettant d'identifier les zones territoriales exposées et peu couvertes.



La CAH : méthode statistique utilisée pour regrouper des individus en fonction de leur similarité. L'objectif est de rassembler des individus (ou des territoires) selon un critère de ressemblance défini, ce qui permet de créer un arbre de classification où les classes sont les plus différentes possibles.

Résultats

Caen Normandie Métropole : Typologie de territoire selon leur degré et nature de risques face à la précarité alimentaire



Trois types d'espaces exposés

1 **L'urbain et les pôles** : ces territoires déjà identifiés localement comme plus à risque, concentrent des populations vulnérables, précaires économiquement avec une majorité de ménages d'une seule personne. L'alimentation revient fréquemment comme variable d'ajustement, notamment pour les étudiants.

Des territoires non identifiés auparavant

2 **Le littoral :** bien que communément identifié comme un territoire « riche », le vieillissement de sa population conjugué à une forte inégalité de revenus et à la distance aux commerces exposent cet espace à un risque accru de précarité alimentaire.

3 **Le rural :** ces territoires ont des risques de fragilité liés à des offres alimentaire et de soin dégradées, où la population est plutôt constituée de ménages modeste. Ces territoires seraient amenés à **basculer rapidement dans un niveau de risque élevé en cas de choc, ou pression économique, subie par les populations**.

L'aide alimentaire est concentrée dans l'urbain et la frange littorale, les zones rurales et périurbaines sont dépourvues de couverture (points fixes).

LIMITES

L'environnement alimentaire recense la densité et la diversité des établisssements. Faute de donnée disponible, l'analyse n'intègre pas d'élément qualitatif tel que leur accessibilité économique ou le vécu des paysages alimentaires par les habitants. **Perspectives** : développer la caractérisation des paysages alimentaires par des enquêtes auprès des habitants en lien avec les universités.

L'axe « santé » se centre sur l'environnement médical proposé mais peu sur l'état de santé des populations (maladies liées à l'alimentation) faute de donnée fiable. **Perspectives** : développer un partenariat avec la CPAM 14 sur les données de l'état de santé des populations (obésité, maladies cardiovasculaires, diabète).

Conclusion et perspectives

Au sein de Caen Normandie Métropole, les populations ne font pas face à la même forme de précarité alimentaire, qui se différencie nettement selon le type de territoire (rural, urbain, périurbain). L'étude a mis en lumière une précarité existante **hors de l'urbain** avec une spécificité liée au fort vieillissement de la population et/ou des revenus modestes couplés à des **environnements alimentaires détériorés.**

Cette hétérogénéité observée au sein d'un même périmètre d'action territoriale implique des interventions publiques différenciées et adaptées aux contraintes observées (revenu, mobilité, sédentarité, habitat etc.)

Références

CREDOC. (2025, juillet). Les multiples facettes de la précarité alimentaire (Sourcing Crédoc n° Sou2025-2027). B. de Raymond, M. Bléhaut, M. Gressier & N. Paquet.

Esnault, M. (2025, avril). Vivre et étudier à jeun ? Une enquête sur l'insécurité alimentaire des étudiant·es à Caen. La précarité alimentaire en Normandie, Plateforme NEO, Université de Caen Normandie, France.

Jégat, L., & Esnault, M. (2022, septembre). Précarité alimentaire des étudiant·es : le cas de l'université de Caen Normandie. « Pour des solidarités alimentaires », Rencontres sciences-société, Montpellier, France.

Obsoalim34. (s. d.). Plateforme numérique Obsoalim34 [Site web]. diagnostic.obso-alim.org

Ramel, M. (2022). Le droit à l'alimentation et la lutte contre la précarité alimentaire en France [Thèse de doctorat, Université de Tours].

Raymond, A. B. de, Bléhaut, M., Gressier, M., Hondermarck, A., Paquet, N., Quéau, H., & Tranchant, L. (2025). Comprendre et suivre l'insécurité alimentaire en France : pour une meilleure garantie du droit à l'alimentation. Pour, 253(3), 135-150.

Vonthron, S. (2021). Offre commerciale alimentaire et pratiques spatiales d'approvisionnement des ménages : construire une géographie des paysages alimentaires [Thèse de doctorat, Université Paul-Valéry Montpellier III].